Vidyasagar Education Society's

VIDYASAGAR KALA MAHAVIDYALAYA

Khairi (Bijewada), Ramtek, Dist-Nagpur, 441106, (MS)
E-mail: info@vidyasagarartscollege.org Website: www.vidyasagarartscollege.org

IQAC & DEPARTMENTS OF PHYSICAL EDUCATION & LIBRARY SCIENCE
JOINTLY ORGANIZE ONE DAY NATIONAL WEBINAR ON

READING CULTURE AND MENTAL HEALTH

वाचन संस्कृती आणि मानसिक आरोग्य

Monday, July, 13 2021
Time: - 11.00 a.m.

Brochure

Programme Schedule

About the Webinar & Organizing Institutions	**Dr. Sawan Dharmpuriwar** IQAC Co-Ordinator, Vidyasagar Kala Mahavidyalaya, Khairi, Ramtek
Introductory Address	**Dr P. K.U. Pillai** Principal, Vidyasagar Kala Mahavidyalaya, Khairi, Ramtek
Introduction of Resource Person	**Prof. Anil Dani** Director of Physical Education, Vidyasagar Kala Mahavidyalaya, Khairi, Ramtek
Address of Resource Person	**Dr. Sharad Suryawanshi** Director, Sports & Physical Education RTM Nagpur University, Nagpur
Introduction of Resource Person	**Dr. Aashish Thanekar** Librarian, Vidyasagar Kala Mahavidyalaya, Khairi, Ramtek
Address of Resource Person	**Dr. Deepak Kapade** Librarian, Kavikulguru Kalidas Sanskrit University, Ramtek.
Votes of Thanks	**Prof. Ravindra Pantawane** Dept. of English, Vidyasagar Kala Mahavidyalaya, Khairi, Ramtek

Report

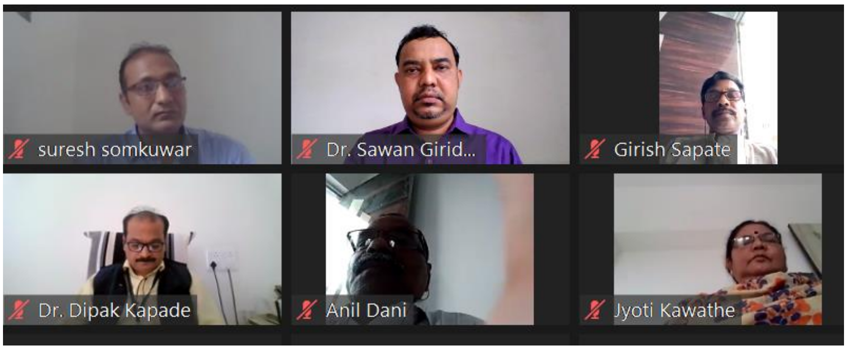
The Internal Quality Assurance Cell and Departments of Physical Education and Library Science of Vidyasagar Kala Mahavidyalaya (Khairi, (Bijewada). jointly organized a national webinar on “Reading Culture and Mental Health”. The webinar was organized on zoom meeting platform on July 13, 2021 at 11.00 a.m. About 165 participants (Physical Education Directors, Librarians, teachers, and students) from various Universities and Colleges registered for the said webinar and about 149 participants submitted online Feedback for the same.

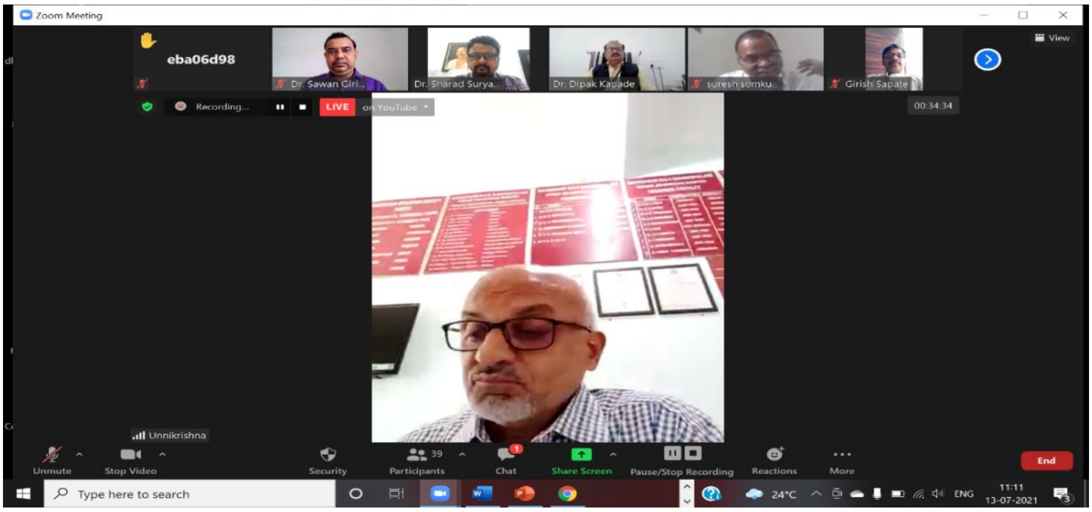
The IQAC Co-ordinator of Vidyasagar Kala Mahavidyalaya, Dr. Sawan Dharmpuriwar through his welcome address welcomed the guests and participants. He also gave information about the organising institution i.e., Vidyasagar Kala Mahavidyalaya, Khairi, Ramtek. He narrated glorious journey of these institutions in his brief speech. Dr. P.K.U. Pillai, Principal, Vidyasagar Kala Mahavidyalaya Khairi, (Bijewada), Ramtek delivered the introductory address. He explained the motive behind organising the webinar. Through his brief introductory address has told us about the importance of reading books in our life. While speaking on the theme of the webinar, he also explained how mental & physical health are necessary to lead a happy and peaceful life.

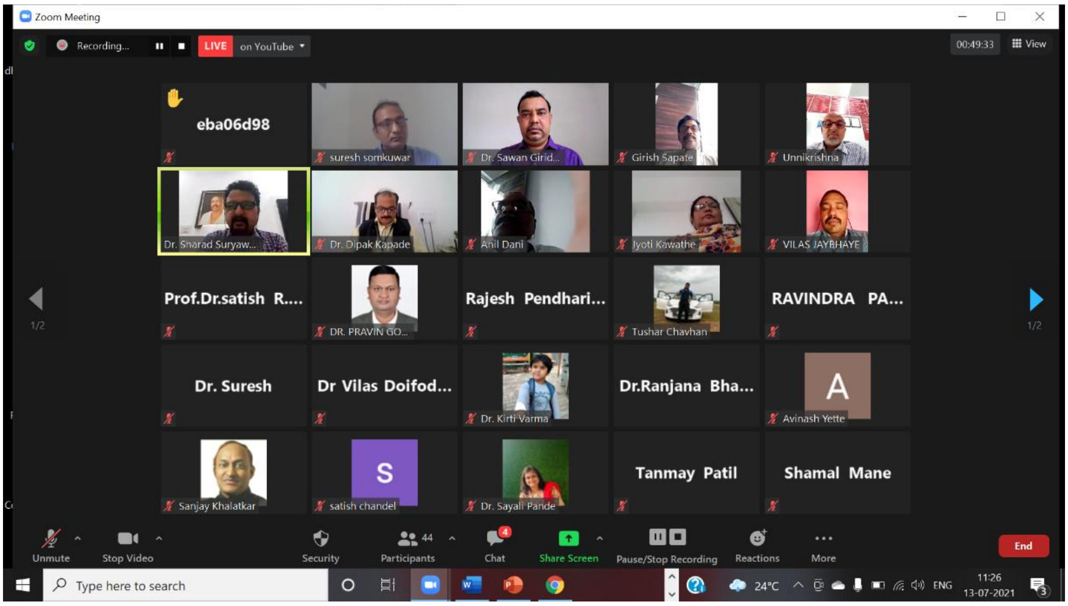
Physical Education Director of the institute Prof. Anil Dani introduced the resource person Dr. Sharad Suryawanshi, Director, Sports & Physical Education, Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, Nagpur. Dr. Sharad Suryawanshi, very well explained that, how perfect combination of reading good books and performing proper physical exercise can provide us with better mental and physical health in life. He also told that reading good books will create sound mind and sports, physical exercise, yoga and meditation will create a strong body. The combination of the two, sound mind and healthy body will provide a better life to human beings.

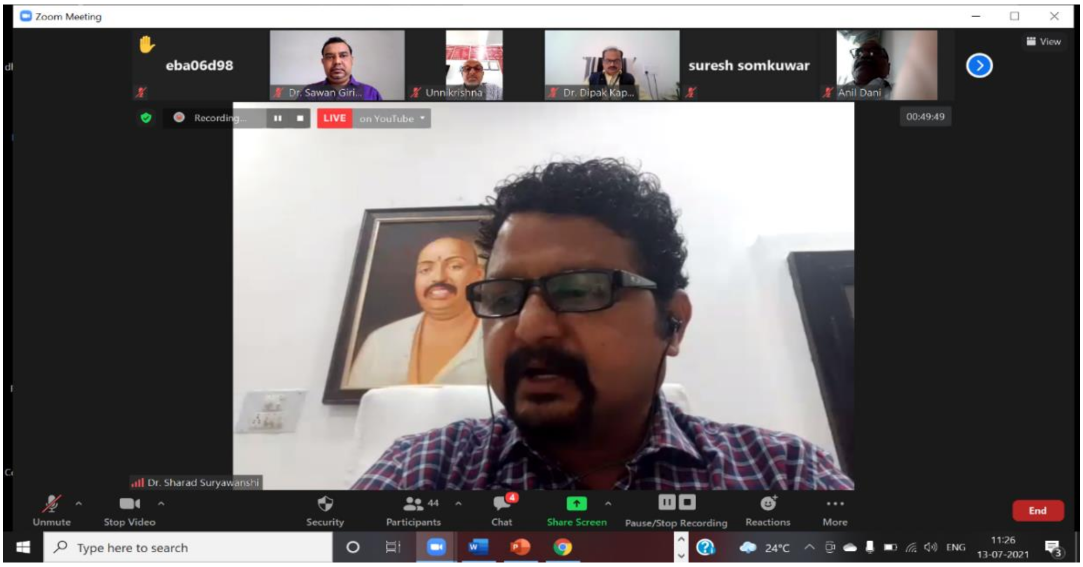
Dr. Ashish Thanekar introduced second resource person of the webinar Dr. Deepak Kapade, Librarian, Kavikulguru Kalidas Sanskrit University, Ramtek. Dr. Kapade, while elaborating the theme of the webinar told that the books are the greatest teachers in our life. He told that how the habit of reading good books can lead us to contentment in our life. He further added that good physical health with mental peace are two important needs of human being's life. The combination of the two is most needed in everyone's life and this can be achieved through establishing perfect balance between mental and physical health. Prof. Ravindra Pantavane, Asst. Professor, Vidyasagar Kala Mahavidyalaya, Khairi (Bijewada), Ramtek proposed the vote of thanks and with this the webinar come to an end.

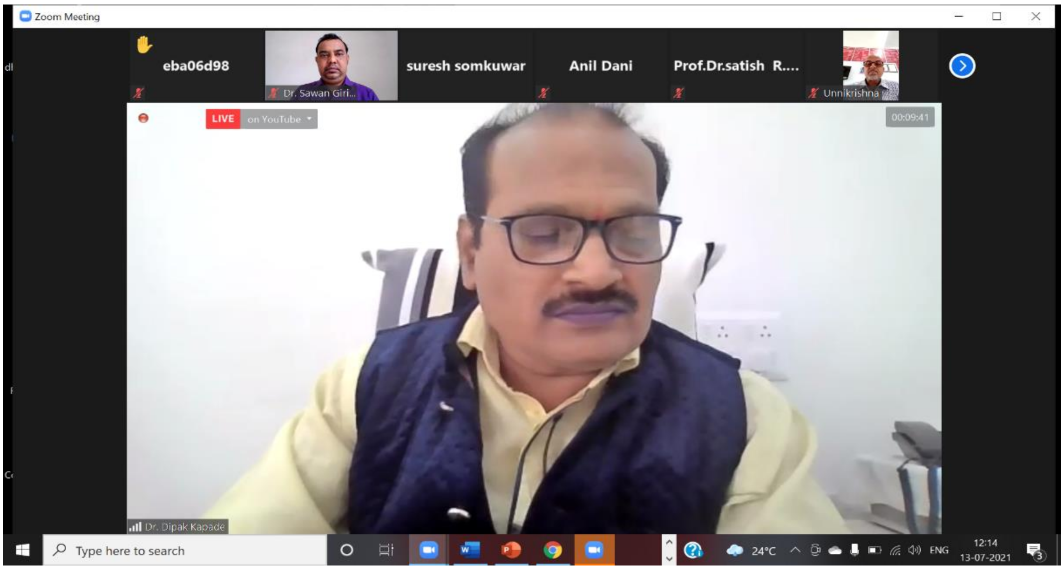
<u>Screen Shots</u>

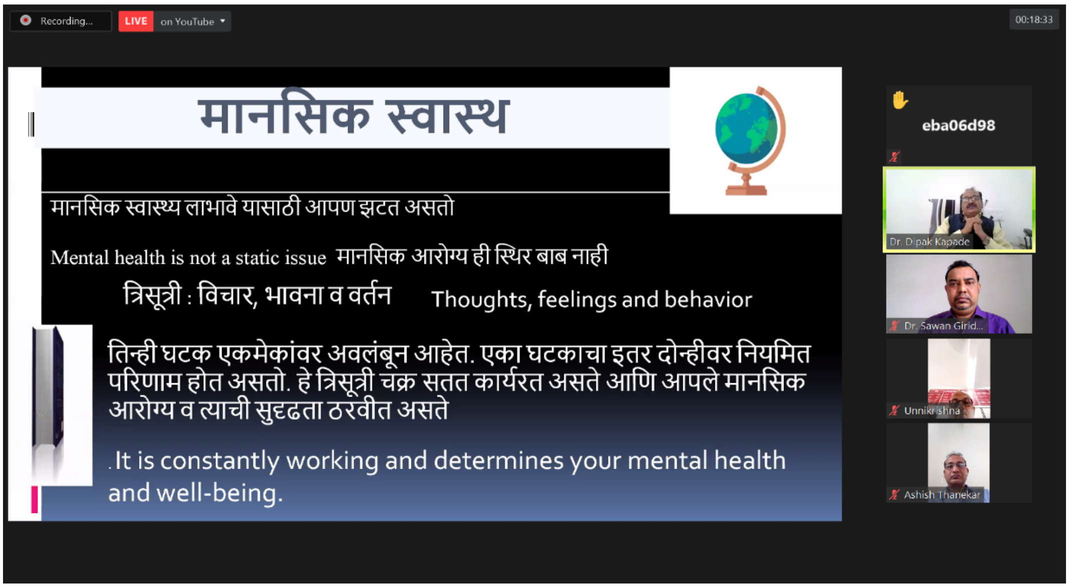


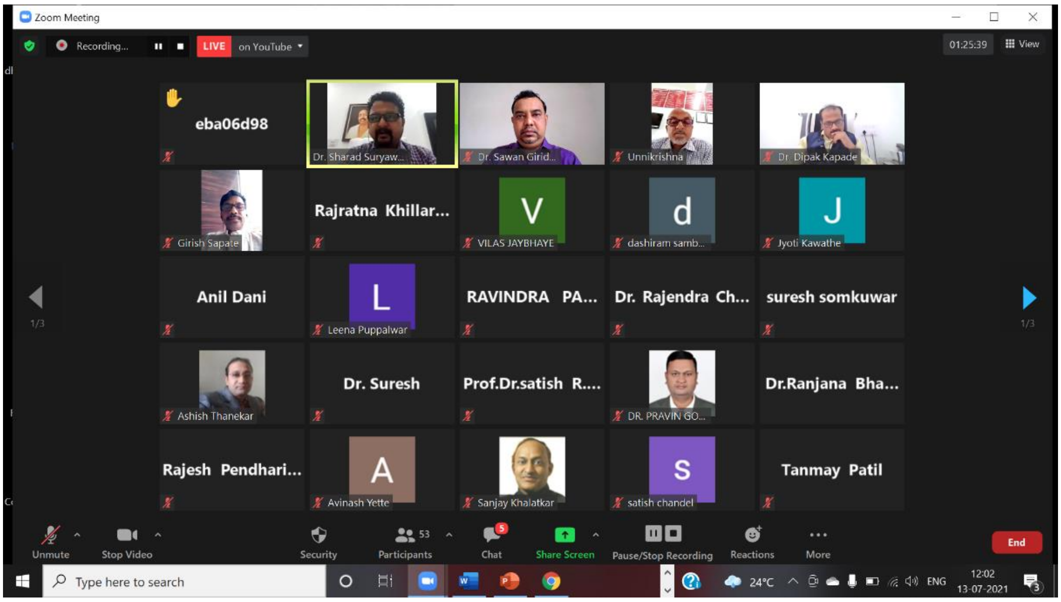

Zoom Meeting
eba06d98
Dr. Sawan Giri...
Dr. Sharad Surya...
Dr. Dipak Kapade
suresh somku...
Girish Sapate
Recording...
LIVE
on YouTube
00:34:34
Unnikrishna
Unmute
Stop Video
Security
Participants
Chat
Share Screen
Pause/Stop Recording
Reactions
More
End
Type here to search
24°C
ENG
11:11
13-07-2021


Zoom Meeting
Recording...
LIVE
on YouTube
00:49:33
View
eba06d98
suresh somkuwar
Dr. Sawan Girid...
Girish Sapate
Unnikrishna
Dr. Sharad Suryaw...
Dr. Dipak Kapade
Anil Dani
Jyoti Kawathe
VILAS JAYBHAYE
Prof.Dr.satish R....
DR. PRAVIN GO...
Rajesh Pendhari...
Tushar Chavhan
RAVINDRA PA...
Dr. Suresh
Dr Vilas Doifod...
Dr. Kirti Varma
Dr.Ranjana Bha...
Avinash Yette
Sanjay Khalatkar
satish chandel
Dr. Sayali Pande
Tanmay Patil
Shamal Mane
1/2
Unmute
Stop Video
Security
Participants
Chat
Share Screen
Pause/Stop Recording
Reactions
More
End
Type here to search
24°C
ENG
11:26
13-07-2021


Zoom Meeting
eba06d98
Dr. Sawan Giri...
Unnikrishna
Dr. Dipak Kap...
suresh somkuwar
Anil Dani
Recording...
LIVE
on YouTube
00:49:49
Dr. Sharad Suryawanshi
Unmute
Stop Video
Security
Participants
Chat
Share Screen
Pause/Stop Recording
Reactions
More
End
Type here to search
24°C
ENG
11:26
13-07-2021


Zoom Meeting
eba06d98
Dr. Sawan Giri...
suspended somkuwar
Anil Dani
Prof.Dr.satish R....
Unnikrishna
LIVE on YouTube
00:09:41
Dr. Dipak Kapade
Type here to search
24°C
ENG
12:14
13-07-2021


Recording...
LIVE on YouTube
00:18:33
मानसिक स्वास्थ्य
मानसिक स्वास्थ्य लाभावे यासाठी आपण झटत असतो
Mental health is not a static issue मानसिक आरोग्य ही स्थिर बाब नाही
त्रिसूत्री : विचार, भावना व वर्तन Thoughts, feelings and behavior
तिन्ही घटक एकमेकांवर अवलंबून आहेत. एका घटकाचा इतर दोन्हीवर नियमित परिणाम होत असतो. हे त्रिसूत्री चक्र सतत कार्यरत असते आणि आपले मानसिक आरोग्य व त्याची सुदृढता ठरवीत असते
.It is constantly working and determines your mental health and well-being.
eba06d98
Dr. Dipak Kapade
Dr. Sawan Girid...
Unnikrishna
Ashish Thanekar


Zoom Meeting
Recording...
LIVE on YouTube
01:25:39
View
eba06d98
Dr. Sharad Suryaw...
Dr. Sawan Girid...
Unnikrishna
Dr. Dipak Kapade
Girish Sapate
Rajratna Khillar...
VILAS JAYBHAYE
dashiram samb...
Jyoti Kawathe
Anil Dani
Leena Puppalwar
RAVINDRA PA...
Dr. Rajendra Ch...
suresh somkuwar
Ashish Thanekar
Dr. Suresh
Prof.Dr.satish R....
DR. PRAVIN GO...
Dr.Ranjana Bha...
Rajesh Pendhari...
Avinash Yette
Sanjay Khalatkar
satish chandel
Tanmay Patil
1/3
Unmute
Stop Video
Security
Participants
Chat
Share Screen
Pause/Stop Recording
Reactions
More
End
Type here to search
24°C
ENG
12:02
13-07-2021

Media Reports

देशोन्नती १८ /७ /२१

विचारांची सकारात्मकता ही शारीरिक सुदृढतेवर अवलंबून असते : डॉ. शरद सूर्यवंशी

विद्यासागर कला महाविद्यालयात राष्ट्रीय चर्चासत्राचे आयोजन

रामटेक : विद्यासागर कला महाविद्यालयाच्या अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष तसेच क्रीडा विभाग आणि ग्रंथालय विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने वाचन संस्कृती आणि मानसिक आरोग्य या विषयावर एक दिवसीय राष्ट्रीय चर्चासत्राचे आयोजन करण्यात आले. या राष्ट्रीय चर्चासत्राचे उद्घाटन विद्यासागर कला महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉक्टर पि .के. यु. पिल्लई यांचे हस्ते संपन्न झाले. या राष्ट्रीय चर्चासत्रात प्रमुख व्याख्याते म्हणून राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठाचे क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभागाचे संचालक डॉ. शरद सूर्यवंशी तसेच कविकुलगुरू कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालयाचे विद्यापीठ ग्रंथपाल डॉ. दीपक कापडे उपस्थित होते.

डॉ. शरद सूर्यवंशी यांनी वाचन संस्कृती आणि मानसिक आरोग्य या विषयाच्या अनुषंगाने अभ्यासपूर्ण विवेचन केले. वाचनापासून अंतर्गत ऊर्जा मिळते त्याचबरोबर वाचन संस्कृतीपासून मानसिक शांती मिळते. जीवनात सफलता पाहिजे असल्यास थोर व्यक्तित्वांची चरित्रे वाचणे गरजेचे आहे. शरीर ठीक राहिले तर मन ठीक राहील आणि

मन ठीक राहिले तर आपले व्यक्तिमत्व ठीक राहणार. विचारांची सकारात्मकता ही शारीरिक सुदृढतेवर अवलंबून असते. असे महत्वपूर्ण विधान डॉ. शरद सूर्यवंशी यांनी केले. डॉ. दीपक कापडे यांनी सुद्धा वाचन संस्कृती आणि मानसिक आरोग्य या विषयावर आपल्या ओघवती शैलीने अभ्यासपूर्ण विवेचन केले. चांगल्या मानसिकतेला सुदृढ बनविण्याची नितांत गरज असून मानसिक स्वास्थ्य ठीक ठेवायचे असेल तर वाचन गरजचे आहे. मानसिक आरोग्यासाठी वाचन, श्रवण आणि मार्गदर्शनाची नितांत आवश्यकता असून वाचनाने व्यक्तित्व विकास होत असतो . उत्तम मानसिक आरोग्ययुक्त माणूस घडविण्यासाठी वाचन संस्कृतीची गरज असते . पुस्तकं मस्तक घडवीत असते असे मार्मिक विधान डॉ. दीपक कापडे यांनी केले.

विद्यासागर कला महाविद्यालयातील अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक डॉ.सावन धर्मपुरीवार यांनी या चर्चासत्राचे सूत्रसंचालन केले. महाविद्यालयातील क्रीडा विभाग प्रमुख प्रा. अनिल दाणी यांनी तसेच ग्रंथपाल डॉ. आशिष ठाणेकर यांनी अतिथींचा परिचय करून दिला. प्रा. रवींद्र पानतावणे यांनी आभार मानले. या चर्चासत्राच्या सफलतेसाठी डॉ.गिरीश सपाटे ,डॉ. सुरेश सोमकुवर, डॉ. ज्योती कवठे, डॉ. सतीश महल्ले तसेच आई.क्यू. ए.सी.चे सर्व सदस्य महाविद्यालयातील शिक्षकेत्तर कर्मचारी सर्वांनी सहकार्य केले.

लोकशाही वार्ता २०/७/२१

पुस्तक हे मस्तक घडवित असते - डॉ. दीपक कापडे

विद्यासागर कला महाविद्यालयात राष्ट्रीय चर्चासत्र

शहर वार्ताहर / रामटेक

मानसिक आरोग्यासाठी वाचन, श्रवण आणि मार्गदर्शनाची नितांत आवश्यकता असून, वाचनाने व्यक्तित्व विकास होत असतो. उत्तम मानसिक आरोग्ययुक्त माणूस घडविण्यासाठी वाचन संस्कृतीची गरज असते. पुस्तकं मस्तक घडवीत असते, असे मार्मिक विधान डॉ. दीपक कापडे यांनी केले.

विद्यासागर कला महाविद्यालयाच्या अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष तसेच क्रीडा विभाग आणि ग्रंथालय विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने वाचन संस्कृती आणि मानसिक आरोग्य या विषयावर एक दिवसीय राष्ट्रीय चर्चासत्राचे आयोजन करण्यात आले, याप्रसंगी ते बोलत होते. उद्घाटन विद्यासागर कला महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. पी. के. यू. पिल्लई यांच्या हस्ते संपन्न झाले. या राष्ट्रीय चर्चासत्रात प्रमुख व्याख्याते म्हणून राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठाचे क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभागाचे संचालक डॉ. शरद सूर्यवंशी तसेच कविकुलगुरू कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालयाचे विद्यापीठ ग्रंथपाल डॉ. दीपक कापडे उपस्थित होते.

डॉ. शरद सूर्यवंशी यांनी वाचन संस्कृती आणि मानसिक आरोग्य या विषयाच्या अनुषंगाने अभ्यासपूर्ण विवेचन केले. वाचनापासून अंतर्गत ऊर्जा मिळते. त्याचबरोबर वाचन संस्कृतीपासून मानसिक शांती मिळते. जीवनात सफलता पाहिजे असल्यास थोर व्यक्तित्वांची चरित्रे वाचणे गरजेचे आहे. शरीर ठिक राहिले तर मन ठिक राहील आणि मन ठिक राहिले तर आपले व्यक्तिमत्त्व ठिक राहणार. विचारांची सकारात्मकता ही शारीरिक सुदृढतेवर अवलंबून असते, असे महत्त्वपूर्ण विधान डॉ. शरद सूर्यवंशी यांनी केले. डॉ. दीपक कापडे यांनीसुद्धा वाचन संस्कृती आणि मानसिक आरोग्य या विषयावर आपल्या ओघवती शैलीने अभ्यासपूर्ण विवेचन केले. चांगल्या मानसिकतेला सुदृढ बनविण्याची नितांत गरज असून, मानसिक स्वास्थ्य ठिक ठेवायचे असेल तर वाचन गरजचे असल्याचे सांगितले.

विद्यासागर कला महाविद्यालयातील अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक डॉ.सावन धर्मपुरीवार यांनी या चर्चासत्राचे सूत्रसंचालन केले. महाविद्यालयातील क्रीडा विभाग प्रमुख प्रा. अनिल दाणी यांनी तसेच ग्रंथपाल डॉ. आशिष ठाणेकर यांनी अतिथींचा परिचय करून दिला. प्रा. रवींद्र पानतावणे यांनी आभार मानले. आयोजनाकरिता डॉ. गिरीश सपाटे, डॉ. सुरेश सोमकुंवर, डॉ. ज्योती कवठे, डॉ. सतीश महल्ले तसेच आई. क्यू. ए. सी.चे सर्व सदस्य महाविद्यालयातील शिक्षकेतर कर्मचारी सर्वांनी सहकार्य केले.

नवराष्ट्र

विचारांची सकारात्मकता शारीरिक सुदृढतेवर अवलंबून

डॉ.शरद सूर्यवंशी यांचे प्रतिपादन

रामटेक, वार्ताहर. वाचनापासून अंतर्गत ऊर्जा व वाचन संस्कृतीतून मानसिक शांती मिळते. जीवनात यश हवे असल्यास थोर व्यक्तिमत्त्वांची चरित्रे वाचा, शरीर तंदुरुस्त तर मन प्रसन्न राहील, विचारांची सकारात्मकता ही शारीरिक सुदृढतेवर अवलंबून असते. असे प्रतिपादन डॉ. शरद सूर्यवंशी यांनी केले. विद्यासागर कला महाविद्यालयाच्या अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष, क्रीडा विभाग व ग्रंथालय विभाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने 'वाचन संस्कृती आणि मानसिक आरोग्य' या विषयावर आयोजित एकदिवसीय राष्ट्रीय चर्चासत्रात ते बोलत होते.

चर्चासत्राचे उद्घाटन विद्यासागर कला महा.चे प्राचार्य डॉ.पि.के.यु.पिल्लई यांचे हस्ते पार पडले. प्रमुख व्याख्याते म्हणून रातुम नागपूर विद्यापीठाचे क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभाग संचालक डॉ.शरद सुर्यवंशी व कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालयाचे ग्रंथपाल डॉ.दीपक कापडे प्रामुख्याने उपस्थित होते.

विद्यासागर कला महा.त राष्ट्रीय चर्चासत्र

डॉ.कापडे यांनीही 'वाचन संस्कृती आणि मानसिक आरोग्य' या विषयावर अभ्यासपूर्ण विवेचन करताना पुस्तक मस्तक घडवीत असल्याचे मार्मिक विधान केले. क्रीडा विभाग प्रमुख प्रा.अनिल दाणी व ग्रंथपाल डॉ.आशिष ठाणेकर यांनी अतिथींचा परिचय दिला. चर्चासत्राचे सुत्रसंचालन महाविद्यालयाचे गुणवत्ता हमी कक्ष समन्वयक डॉ.सावन धर्मपुरीवार यांनी केले. यशस्वी आयोजनार्थ डॉ.गिरीश सपाटे, डॉ.सुरेश सोमकुंवर, डॉ.ज्योती कवठे, डॉ.सतीश महल्ले यांचेसह आयक्यूएसीचे सर्व सदस्य, महाविद्यालयीन शिक्षकेत्तर कर्मचारी यांनी सहकार्य केले.

Orange City Plus Edition
18 July 2021 Page No. 6
epaper.navarashtra.com

Links

1. **Link for the Registration:**

   https://forms.gle/ZQtC6SJR2iuWygaz5

2. **Link for the Feedback:**

   https://forms.gle/V6X7KDp8pVpViZ6e9

3. **YouTube Link of the Webinar:**

   https://youtu.be/zaVWVVb1exE

<u>**Specimen of the Certificate of Participation**</u>

Vidyasagar Education Society's

VIDYASAGAR KALA MAHAVIDYALAYA

Khairi (Bijewada), Ramtek, Dist-Nagpur, 441106, (MS) E-mail: info@vidyasagarartscollege.org Website: www.vidyasagarartscollege.org

Accredited with 'B' Grade by NAAC

ONE DAY NATIONAL WEBINAR ON

READING CULTURE AND MENTAL HEALTH

(वाचन संस्कृती आणि मानसिक आरोग्य)

CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This is to certify that Dr./Mr./Ms. ______________________________

of ______________________________

has participated in the One Day National Webinar jointly organised by the Internal Quality Assurance Cell and Departments of Physical Education and Library & Information Science of Vidyasagar Kala Mahavidyalaya, Khairi (Bijewada), Ramtek on July 13, 2021.

Dr. P.K.U. Pillai	**Prof. A. S. Dani**	**Dr. A. A. Thanekar**	**Dr. S. G. Dharmpuriwar**
Principal	Director of Physical Education	Librarian	IQAC Co-ordinator
Vidyasagar Kala Mahavidyalaya	Vidyasagar Kala Mahavidyalaya	Vidyasagar Kala Mahavidyalaya	Vidyasagar Kala Mahavidyalaya